

Medizinische Ölbäder

Bäder	Indikation	Temperatur Grad Celsius	Badedauer
Heublumenbad	Neuralgien, Ischialgie und rheumatische Beschwerden	Akut 35-36 Grad weniger akut 37-38 Grad	etwa 20 Minuten
Thymianbad	Erkrankungen der Atemwege wie Asthma, rezidivierend entzündeten Bronchiektasen, chronischer Bronchitis, Tracheitis	37-38 Grad	20 Minuten
Baldrianbad	Schlaflosigkeit, nervliche Anspannungen, Angst- und Spannungszustände, muskelentspannende und krampflösende Wirkung	36-37 Grad	etwa 20 Minuten
Lavendelbad	Lokale Hautveränderungen, Frostbeulen, chronisch kalte Füße, allgemeine Durchblutungsstörungen funktioneller und organischer Ursache	35-37 Grad	20 Minuten
Kamillebad	Entzündliche Hauterkrankungen, schlecht heilende Wunden, Abszesse, Furunkel, infizierte Wunden, Analfissuren, Hämorrhoiden, Dekubitus	33-37 Grad je nach der Stärke der Entzündung (je stärker die Entzündung desto kälter)	15-20 Minuten
Melissebad	Nervosität, Schlafstörungen, klimakterische Beschwerden, funktionelle Herzbeschwerden, schlechte Hautdurchblutung	35-37 Grad	20-30 Minuten
Eucalyptusbad	Hautdurchblutung, Erkältungen, Bronchitis	37-39 Grad	20 Minuten
Rosmarinbad	Mangelhafte Hautdurchblutung, Frostbeulen, Akrozyanosen, Verbesserung der peripheren Kreislaufdysregulation	36-37 Grad	20 Minuten
Fichtennadelbad	Nervöse Beschwerden, Schlaflosigkeit, Bronchitis, nicht akute rheumatische Beschwerden	Nervöse Störungen 35 Grad, rheumatische Beschwerden 37 Grad	20 Minuten
Magnesiumbad	Stoffwechsel- und Kreislaufbeschwerden, Schmerzlinderung	35-37 Grad	20 Minuten

Kontraindikationen bei allen Vollbädern

Fieberhafte und infektiöse Erkrankungen
 Herzinsuffizienz Stadium III - IV (NYHA)
 Hochgradige Koronarinsuffizienz
 Bluthochdruck Stadium IV (WHO)